



SPORT
NEI PARCHI



CASTANO PRIMO – LUGLIO 2023

Parco Sciaredo, via Filippo Corridoni, 2

Ginnastica Artistica

Venerdì 7 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)
Sabato 8 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)
Venerdì 14 Luglio 18.00 -19.00 (Arca Sporting Club)
Sabato 15 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)
Venerdì 21 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)
Sabato 22 Luglio 19.00-20.00 (Arca Sporting Club)
Venerdì 28 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)
Sabato 29 Luglio 18.00-19.00 (Arca Sporting Club)

Basket per Adulti e Bambini

Venerdì 7 Luglio 18.00-20.00 (Basket Mastini)
Sabato 8 Luglio 9.00-11.00 (Basket Mastini)
Venerdì 14 Luglio 18.00-20.00 (Basket Mastini)
Sabato 15 Luglio 9.00-11.00 (Basket Mastini)
Venerdì 21 Luglio 18.00-19.00 (Basket Mastini)
Sabato 22 Luglio 9.00-11.00 (Basket Mastini)
Venerdì 28 Luglio 18.00-20.00 (Basket Mastini)
Sabato 29 Luglio 9.00-11.00 (Basket Mastini)

Zumba Fitness

Venerdì 7 Luglio 19.30-20.30
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Venerdì 21 Luglio 19.30-20.30
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Step & Stone

Venerdì 7 Luglio 19.00-20.00 (Arca Sporting Club)
Venerdì 21 Luglio 19.00- 20.00 (Arca Sporting Club)

Ginnastica Posturale

Venerdì 7 Luglio 20.30-21.30
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Venerdì 21 Luglio 20.30-21.30
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Pilates per Adulti e Bambini

Sabato 8 Luglio 9.00-10.00 per Adulti
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 9 Luglio 17.00-18.00 per Adulti e Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Sabato 22 Luglio 9.00-10.00 per Adulti
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 23 Luglio 17.00-18.00 per Adulti e Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Venerdì 28 Luglio 19.00-20.00 per Adulti
(Arca Sporting Club)
Sabato 29 Luglio 9.00-10.00 per Adulti
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 30 Luglio 17.00-18.00 per Adulti e Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Percorsi Motori per Bambini e per Adulti

Sabato 8 Luglio 9.00-11.00 per Bambini e Adulti
(Amici dello Sport)
Sabato 8 Luglio 19.00-20.00 per Bambini
(Arca Sporting Club)
Sabato 15 Luglio 19.00-20.00 per Bambini
(Arca Sporting Club)
Sabato 29 Luglio 19.00-20.00 per Bambini
(Arca Sporting Club)

Danza

Sabato 8 Luglio 10.00-11.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 9 Luglio 16.00-17.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Sabato 22 Luglio 10.00-11.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 23 Luglio 16.00-17.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Sabato 29 Luglio 10.00-11.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)
Domenica 30 Luglio 16.00-17.00 per Bambini
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Ginnastica Dolce

Venerdì 14 Luglio 19.00-20.00 (Arca Sporting Club)

Yoga per Adulti e Bambini

Venerdì 14 Luglio 18.00-19.00 per Bambini dai 5 anni
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Venerdì 14 Luglio 19.00-20.00 per Adulti
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

GiocoDanza in Inclusione

Sabato 15 Luglio 10.00-11.00 dai 3 ai 6 anni
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Gravidanzando

Domenica 16 luglio 9.00-10.00
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Impariamo a Correre Bambini e Adulti

Sabato 15 Luglio 9.00-10.00 (Amici dello Sport)

Danzatricità

Sabato 15 Luglio 9.00-10.00 Genitore e bimbo 18- 36 mesi
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Danzatricità in Anzianità

Domenica 16 Luglio 10.00-11.00
(Più Valore SSD a R.L.-Tersicore Danza)

Potenziamento con Attrezzature del Parco e Percorsi Motori

Sabato 22 Luglio 9.00-11.00 (Amici dello Sport)

Iniziamo a Saltare

Sabato 29 Luglio 9.00-11.00 per Bambini e Adulti
(Amici dello Sport)

