

CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO INFANZIA – DALL' 8 SETTEMBRE 2026 A PARTIRE DALLA 2*SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Passato di verdura* con pastina Lonza alle erbe aromatiche Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo forno Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure* con riso Bocconcini di pollo al forno Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo Fagiolini* saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Fil. di merluzzo* gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Crema di verdure con pastina Polpettine di carne* Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone Erbette* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Affettato di tacchino Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema piselli* e limone Formaggio ½ pz Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani* gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:
Quartirolo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP, Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola, crescenza.

Gli alimenti proposti potrebbero contenere i seguenti allergeni:
Cereali contenente glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi.

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO PRIMARIA - DAL 15 SETTEMBRE 2026 A PARTIRE DALLA 3* SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ pz Carote* saltate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto Lonza alle erbe aromatiche Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo forno Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al sugo di pomodoro e ceci Formaggio ½ porzione Carote julienne Gelato Pane comune Km 0	Minestrina di verdure* con riso Bocconcini di pollo al forno Patate* al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0
Mercoledì	Pasta al grana DOP Fusi di pollo Fagiolini* saltati Banana Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta Fil. di merluzzo* gratinato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di carne* Misto di verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0
Giovedì	Pasta al sugo di verdure Uovo sodo con maionese Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di tacchino al limone Erbette* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Affettato di tacchino Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Risotto crema piselli e limone Formaggio ½ pz Fagiolini* trifolati Gelato Pane comune Km 0
Venerdì	Risotto alla parmigiana Limanda / platessa* gratinata Zucchine fresche gratinate Yogurt alla frutta Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune Km 0 Torta	Risotto allo zafferano Totani* gratinati Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Gnocchi pomodoro e basilico Rotolino di frittata Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0

* prodotto surgelato all'origine

I formaggi proposti a rotazione quando previsti in menù saranno i seguenti:
Quartirolo DOP, Taleggio DOP, Montasio DOP, Asiago DOP, Fontina DOP, Provolone dolce DOP, Belpaese, caciotta, mozzarella, primo sale, robiola, crescenza.

Gli alimenti proposti potrebbero contenere i seguenti allergeni:
Cereali contenente glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi.

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO – DIETA LEGGERA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Mela o banana Pane	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo al forno Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Riso in bianco Prosciutto cotto Carote lessate Mela o banana Pane
Martedì	Pastina in brodo vegetale Filetto di pesce al forno Patate al forno Mela o banana Pane	Riso in bianco Carne bianca al forno Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Mela o banana Pane	Riso in brodo Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Mela o banana Pane
Mercoledì	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo al forno Carote o patate lessate Banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce alle erbe Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce alle erbe Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di pesce al forno Carote o patate lessate Mela o banana Pane
Giovedì	Pasta in bianco Carne bianca al forno Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta in bianco Dadini di tacchino al limone Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pizza margherita Carne bianca al limone Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Riso in bianco Prosciutto cotto Carote o patate lessate Mela o banana Pane
Venerdì	Riso in bianco Filetto di pesce al limone Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pastina in brodo vegetale Pesce al limone e prezzemolo Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Riso in bianco Filetto di pesce agli aromi Carote o patate lessate Mela o banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce al limone Carote o patate lessate Mela o banana Pane pugliese