

CITTÀ DI CASTANO PRIMO
MENU' ESTIVO SCUOLA DELL'INFANZIA
CON DECORRENZA DAL 17/04/2023 A PARTIRE DALLA 3° SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Gelato Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta all'amatriciana Formaggio Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Minestrina di verdure con riso Polpettine di legumi al pomodoro Verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta/ insalata di pasta Filetè di merluzzo* impanato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto allo zafferano/ insalata di riso Limanda / platessa* gratinata Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane comune Km0
Mercoledì	Risotto alle verdure di stagione Bocconcini di pollo alla salvia Fagiolini* trifolati Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Lonza impanata al forno Insalata verde e mais Torta Pane comune Km 0	Crema di verdure con pastina Polpettine di carne Misto di verdure* saltate Frutta di stagione Pane comune Km0	Pasta al grana DOP Bocconcini di tacchino al limone Verdure miste* al forno Banana Pane comune Km 0
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Formaggio fresco Carote julienne Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Pasta al ragù di verdure Crocchette di legumi Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di pollo alle erbe fresche Verdure miste di stagione in umido Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pesto Tortino di legumi Fagiolini* in insalata Gelato Pane comune Km 0	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza alle erbe aromatiche Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0

CITTÀ DI CASTANO PRIMO
MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA
CON DECORRENZA DAL 17/04/2023 A PARTIRE DALLA 3° SETTIMANA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Gelato Pane comune Km 0	Ravioli di magro alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Km 0	Pasta al grana DOP Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta all'amatriciana Formaggio Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0
Martedì	Pasta al pesto Polpettine di legumi al pomodoro Verdure* gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta alla ricotta/ insalata di pasta Filetè di merluzzo* impanato Zucchine fresche gratinate Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto allo zafferano/ insalata di riso Limanda / platessa* gratinata Pomodori in insalata Yogurt alla frutta Pane comune Km0
Mercoledì	Risotto alle verdure di stagione Bocconcini di pollo alla salvia Fagiolini* trifolati Frutta di stagione Pane comune Km 0	Risotto al pomodoro Lonza impanata al forno Insalata verde e mais Torta Pane comune Km 0	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di carne Misto di verdure* saltate Frutta di stagione Pane comune Km0	Pasta al grana DOP Bocconcini di tacchino al limone Verdure miste* al forno Banana Pane comune Km 0
Giovedì	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane comune Km 0	Crema di ceci con crostini Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pizza margherita Formaggio fresco Carote julienne Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Pasta al ragù di verdure Crocchette di legumi Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune Km 0
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane pugliese Km 0	Pasta alle melanzane Dadini di pollo alle erbe fresche Verdure miste di stagione in umido Frutta di stagione Pane comune Km 0	Pasta al pesto Tortino di legumi Fagiolini* in insalata Gelato Pane comune Km 0	Pastina in brodo vegetale Arrosto di lonza alle erbe aromatiche Patate al forno Frutta di stagione Pane comune Km 0

CITTÀ DI CASTANO PRIMO

MENU' ESTIVO – DIETA LEGGERA

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di pesce al limone Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Mela / Banana Pane	Pasta al grana Bocconcini di pollo al forno Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Prosciutto cotto Patate o carote lessate Mela / Banana Pane
Martedì	Pasta in bianco Fettina di pollo al forno Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce agli aromi Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Riso in bianco Filetto di pesce agli aromi Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Riso in bianco Filetto di pesce al limone Patate o carote lessate Mela / Banana Pane
Mercoledì	Riso in bianco Bocconcini di pollo alla salvia Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Riso in bianco Fettina di carne bianca al forno Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pastina in brodo vegetale Carne bianca al forno Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Bocconcini di tacchino al limone Patate o carote lessate Banana Pane
Giovedì	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Mela / Banana Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote julienne Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce al limone Patate o carote lessate Mela / Banana Pane
Venerdì	Pasta in bianco Filetto di pesce agli aromi Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Dadini di pollo alle erbe fresche Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pasta in bianco Filetto di pesce agli aromi Patate o carote lessate Mela / Banana Pane	Pastina in brodo vegetale Carne bianca al forno Patate al forno Mela / Banana Pane