

CITTÀ DI CASTANO PRIMO
MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA – DIETA PRIVA DI GLUTINE

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta s/glutine alle erbe aromatiche Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Gelato s/glutine Pane s/glutine	Ravioli di magro s/glutine alla salvia Frittata alle erbe Carote julienne Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine al grana Bocconcini di pollo gratinati (pane grattugiato s/glutine) Insalata mista (verde, olive) Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine all'amatriciana (pancetta s/glutine) Formaggio Zucchine fresche gratinate (pane grattugiato s/glutine) Frutta di stagione Pane s/glutine
Martedì	Pasta s/glutine al pesto s/glutine Infanzia: minestrina di verdure con riso Polpettine di legumi al pomodoro (pane grattugiato/farina s/glutine) Verdure gratinate (pane grattugiato s/glutine) Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine alla ricotta/ Insalata di pasta s/glutine Filetè di merluzzo impanato (pane grattugiato s/glutine) Zucchine fresche gratinate (pane grattugiato s/glutine) Frutta di stagione Pane s/glutine	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane s/glutine	Risotto allo zafferano / insalata di riso s/glutine Limanda / platessa* gratinata (pane grattugiato s/glutine) Pomodori in insalata Yogurt alla frutta s/glutine Pane s/glutine
Mercoledì	Risotto alle verdure di stagione Bocconcini di pollo alla salvia (farina s/glutine) Fagiolini trifolati Frutta di stagione Pane s/glutine	Risotto al pomodoro Lonza impanata al forno (pane grattugiato s/glutine) Insalata verde e mais Torta s/glutine Pane s/glutine	Pasta s/glutine al pomodoro e basilico Infanzia: crema di verdure con pastina s/glutine Polpettine di carne (farina/pane grattugiato s/glutine) Misto di verdure saltate Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine al grana Bocconcini di tacchino al limone (farina s/glutine) Verdure miste al forno Banana Pane s/glutine
Giovedì	Pizza margherita s/glutine Prosciutto cotto s/glutine Carote julienne Frutta di stagione Pane s/glutine	Crema di ceci con crostini s/glutine Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta di stagione Pane s/glutine	Pizza margherita s/glutine Formaggio fresco Carote julienne Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine al ragù di verdure Crocchette di legumi (pane grattugiato / farina s/glutine) Insalata verde e mais s/glutine Frutta di stagione Pane s/glutine
Venerdì	Gnocchi* s/glutine al pomodoro e basilico Formaggio fresco Insalata verde e mais s/glutine Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine alle melanzane Dadini di pollo alle erbe fresche (farina s/glutine) Verdure miste di stagione in umido Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/glutine al pesto s/glutine Tortino di legumi (pane grattugiato s/glutine) Fagiolini in insalata Gelato s/glutine Pane s/glutine	Pastina s/glutine in brodo vegetale Arrosto di lonza alle erbe aromatiche (farina s/glutine) Patate al forno Frutta di stagione Pane s/glutine

Per gli alimenti composti, occorre fornire un prodotto previsto nel prontuario degli alimenti dell'AIC o riportante in etichetta la "spiga barrata".

NON UTILIZZARE DADO DA BRODO

Di ogni alimento costituito da più ingredienti dovrà essere garantita l'assenza di glutine anche solo in tracce

CONTROLLARE SEMPRE GLI INGREDIENTI DI OGNI ALIMENTO COMPOSTO PRIMA DI UTILIZZARLO PER LA PREPARAZIONE DEI PIATTI PREVISTI NEL MENU'